

## Gratis prøvetime

Kender du nogle, der godt kunne tænke sig at prøve kræfter med dansk folkedans, så hold dig ikke tilbage med at formidle kontakten via [www.hjemstavnsfolkedanserne.dk](http://www.hjemstavnsfolkedanserne.dk)

Det er muligt at få en gratis prøvetime i hele september måned, og dermed opleve en danseaften, hvor vi har det morsomt og griner med hinanden.



Vi ses til september

A poster for Hjemstavns Folkedanserne. The background is light purple with musical notes. At the top center is a blue map of Denmark. Below it, the text reads: "Hjemstavns Folkedanserne byder velkommen til 67. sæson 2025 / 2026". At the bottom, a couple is dancing. The woman has red hair and is wearing a red and orange striped shirt and blue jeans. The man is wearing a green shirt and white pants. They are dancing in a circle.

**Hjemstavns Folkedanserne**

**byder  
velkommen  
til**

**67. sæson  
2025 / 2026**

## Lidt historie

Hjemstavns Folkedanserne, Frederiksberg blev stiftet den 27. april 1959 og går nu ind i den 67. sæson. Igennem alle årene har foreningen ført en aktiv tilværelse med mange dansere fra Frederiksberg- og Københavnsområdet og i samarbejde med foreninger langt ud over de danske grænser.

Rejser er foretaget til næsten alle lande i Europa, og genbesøg er modtaget med foreningens medlemmer som værter. Foreningens mål er at virke for bevarelse og fremme af dansk folkedans, folkemusik og vore egnsdragter.

Vi danser fra september til april.

Kontaktpersoner: se [www.hjemstavnsfolkedanserne.dk](http://www.hjemstavnsfolkedanserne.dk)



## Sociale Medier

Som medlem af foreningen har du mulighed for at blive medlem af forenings Facebook medlemsgruppe: „**Hjemstavnsfolkedanserne (medlemsgruppe)**“

Derudover kan du følge med på foreningens officielle Facebook side: **Hjemstavns Folkedanserne Frederiksberg**

På foreningens hjemmeside [www.hjemstavnsfolkedanserne.dk](http://www.hjemstavnsfolkedanserne.dk) kan du se dansedage på de forskellige hold.





## Dansetider og -steder

### B & U - Hold

Mandag (Start 1. september)  
kl. 18.00 - 18.45  
fra 7 år til og med 14 år  
Kedelhallen  
Nylandsvej 75A  
2000 Frederiksberg  
Lokale: Kassen

### Danseinstruktør:

Jørgen Madsen

### Musik:

Jørgen Hanskov



## Dansetider og -steder

### Voksenhold:

Mandag (Start 1. september)  
kl. 19.30 - 21.30  
fra 14 år  
Skolen på La Cours Vej  
Øverste gynmastiksal  
Indgang fra Emil Chr. Hansens Vej  
2000 Frederiksberg

### Danseinstruktør:

Jørgen Madsen og Lene Haslund

### Musik:

Jørgen Hanskov

Der tilbydes tringennemgang for nye og letøvede dansere

### Mandag

kl. 19.00 - 19.25

Samme sted

